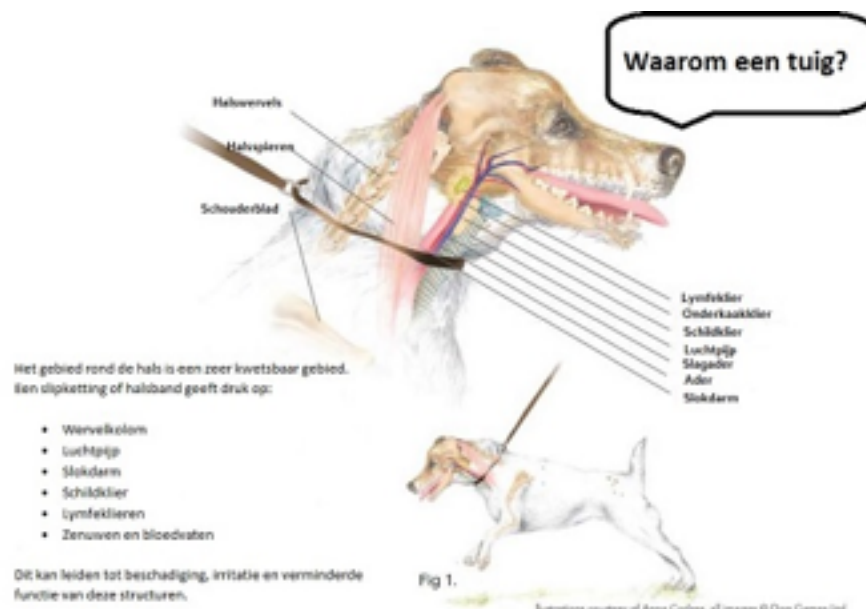


Met welke hulpmiddelen kan ik mijn hond optimaal begeleiden bij het uitlaten?

Tuig of halsband?

Voor het uitlaten van de hond wordt meestal een halsband gebruikt. Ondanks dit feit heeft een halsband veel nadelen:

- Wanneer de hond ineens aan de halsband trekt (of de eigenaar doet dit) dan is er grote kans dat de nekwerfels beschadigd worden of scheef komen te staan, vooral bij pups is zijn deze nog erg kwetsbaar.
- Een hond communiceert d.m.v. kalmerende signalen, welke o.a. heel subtiel met het hoofd/gezicht gebeuren. Je kunt je voorstellen wanneer je jouw hond mee wilt nemen en je trekt aan de lijn, dat hij niet goed meer kan communiceren. Dit brengt spanning met zich mee en is niet bevorderlijk voor zijn welzijn.
- Uit onderzoek is gebleken dat wanneer de halsband bij de hond op de adamsappel drukt (wat gebeurt wanneer hij aan de lijn trekt), er adrenaline vrijkomt in het lichaam. Het vrijkomen van adrenaline maakt deel uit van de vecht- of vluchtreactie. In geval van gevaar is dat heel nuttig, door te vechten of te vluchten heb je immers meer kans om te overleven, dan als je in plaats daarvan het gevaar zonder weerstand tracht te trotseren. Ook stijgt de bloeddruk door perifere vaatvernauwing en versnelt de hartslag waardoor er meer bloed rondgepompt kan worden. De pupillen worden groter en de ademhaling versnelt. De bloedtoevoer naar de darmen wordt verminderd. Je kunt je voorstellen wanneer de hond vaak aan de lijn trekt, dat het lichaam bijna continu in opperste staat van paraatheid verkeerd, dat betekent continue een verhoogd stressniveau. Dat is niet echt gezond.



Voordelen van een tuig

- Het zit comfortabel, waardoor de hond zich prettig en ontspannen zal voelen.
- Wanneer de hond trekt wordt de kracht verdeeld over zijn lichaam.
- Je kunt je hond makkelijk even tegenhouden met de lijn of ergens wegtrekken op een vriendelijke manier.
- Hij kan vrij communiceren.

Welk tuig is meest geschikt?

Er zijn vele soorten tuigen. Belangrijk is dat het goed past. Tuigen met fleece gevoerd zitten comfortabeler voor de hond dan tuigen van alleen nylon.

Het meest praktisch, zeker voor pups is een tuig dat over het hoofd heengaat en vervolgens met 2 aparte clips aan de zijkant van het lichaam vastgemaakt kunnen worden. Hierdoor hoeven er geen pootjes opgetild te worden, wat vaak alleen maar weerstand van de hond teweegbrengt. Sommige honden vinden over het hoofd heen niet fijn, kies dan voor een tuig met ook een kliksysteem voor het hoofdgedeelte.



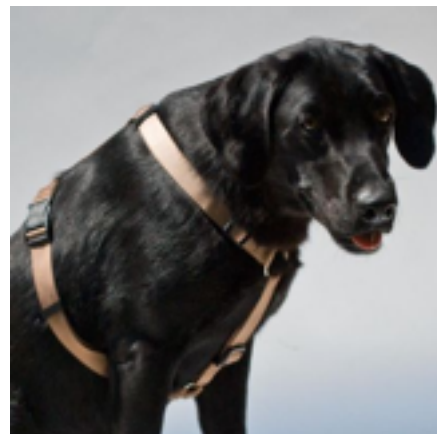
Dit tuig van Greyhound is comfortabel. Moet over het hoofd en heeft twee klikpunten aan de zijkant. Het is verkrijgbaar in diverse maten en kleuren.



Dit tuig van Hurtha voldoet ook aan de voorwaarden. Het heeft tevens een handig handvat. Heeft één kliksluiting aan de zijkant. Dit tuig is qua maatvoering weleens lastig. Kijk goed of het buikdeel niet in de oksels schuurt.



Dit tuig is een zgn. H-tuig en is ook geschikt. Zit voor de meeste honden goed met ruimte genoeg voor het schoudergewricht en komt niet in de oksels. Het voordeel van deze tuigen is dat je ze goed in kunt stellen qua maat.



De looplijn

Mijn advies is om de hond met een lange (5m of 10m) lijn uit te laten. Voor pups is dit ideaal, omdat je ze hiermee de ruimte kunt geven om te exploreren, wat belangrijk is voor hun ontwikkeling. Pups zijn nog heel erg in de ontdekkingsfase, dit toestaan bevordert het zelfvertrouwen en ontwikkelt het oplossingsgericht vermogen.

Een lange lijn kun je door hem in te halen in lussen korter maken als het voor de veiligheid van de hond nodig is.



Deze 5m of 10m lijn is gemaakt van zacht materiaal, waardoor hij niet in je handen snijdt, wat lijnen gemaakt van nylon vaak wel doen.

Lukt het je echt niet om met een lange lijn te lopen, of wil je toch een kortere lijn voor in de straat, dan adviseer ik je een looplijn van *minimaal* 3m. Wanneer je een kortere lijn neemt, staat deze al direct strak wanneer de hond maar iets verder loopt en leert hij heel makkelijk trekken.

Deze lijn kun je kopen via deze linken: [5m lijn](#) / [10m lijn](#)